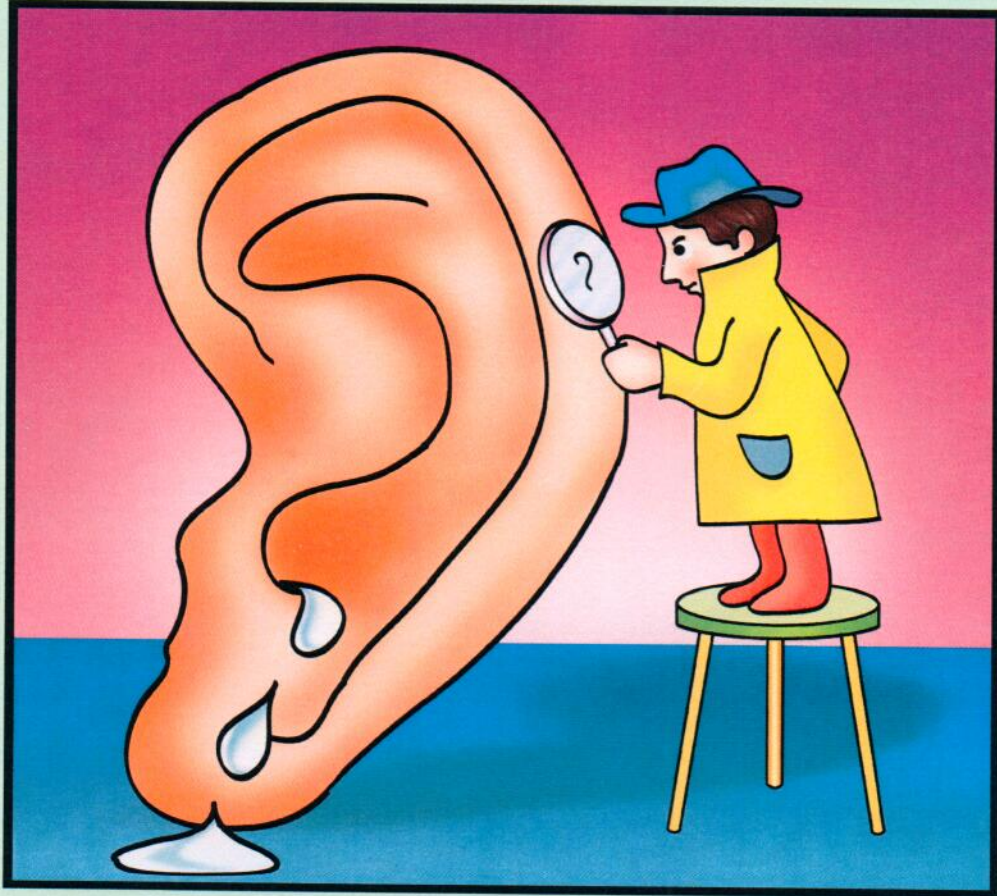


कान में रिसा ?  
सावधान !  
अपने कान बचाइए



बचें

- गंदे पानी में तैरने/ नहाने से
- अस्वच्छ वातावरण में रहने से
- कान में नुकीली वस्तु डालने से



राष्ट्रीय बधिरता बचाव व रोकथाम कार्यक्रम  
स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण मंत्रालय,  
भारत सरकार, निर्माण भवन, नई दिल्ली-110108





# प्राथमिक कर्ण एवं श्रवण सुरक्षा

## बहरेपन के कारण:

### कान के संक्रमण

- मवाद आना
- कान का दर्द



गर्भावस्था या जन्म के समय होने वाले कारण

### कान में मैल



### दुर्घटनाएँ

- सिर या कान में चोट



- गर्भावस्था में होने वाली समस्याएँ जैसे कि रूबैला (जर्मन मिजिल्स)
- कुछ दवाएँ जैसे कि एण्टीबायोटिक्स
- कठिनाई युक्त जन्म
- समय से पहले बच्चे का पैदा होना

### बचपन की बीमारियाँ

- खसरा (मिजिल्स)
- कनफैड (मम्पस)
- मस्तिष्क ज्वर (मैनिन्जाइटिस)



### अत्यधिक शोर

- हार्न
- लाउड स्पीकर
- तेज आवाज़ में संगीत
- पटाखे



### दवाएँ :

- दवाएँ जो श्रवण शक्ति को नुकसान करती हैं।



सत्यमेव जयते

राष्ट्रीय बधिरता बचाव व रोकथाम कार्यक्रम  
स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण मंत्रालय,  
भारत सरकार, निर्माण भवन, नई दिल्ली-110108





# कान की देखभाल!

कान शरीर का नाजुक अंग  
इससे न करना तुम जंग  
परदे पर गर लग गई चोट  
जीवन भर का लग जाएगा रोग।



राष्ट्रीय बधिरता बचाव व रोकथाम कार्यक्रम  
स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण मंत्रालय,  
भारत सरकार, निर्माण भवन, नई दिल्ली-110108





# प्राथमिक कर्ण एवं श्रवण सुरक्षा

हमें अपने कान का

ध्यान क्यों रखना चाहिए ?

क्योंकि श्रवण शक्ति एक ऐसा माध्यम है जिसके द्वारा दुनिया से हमारा सम्पर्क बनता है।



ध्यान दे:

कान रोग अथवा कर्ण कुरूपताएँ बहरा बना सकती हैं  
या श्रवण क्षमता को कम कर सकती हैं।



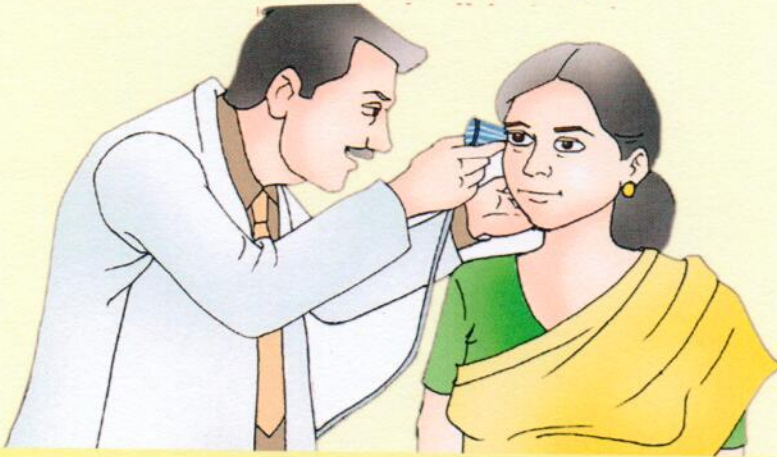
राष्ट्रीय बधिरता बचाव व रोकथाम कार्यक्रम  
स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण मंत्रालय,  
भारत सरकार, निर्माण भवन, नई दिल्ली-110108





## अगर आपका या आपके बच्चे का कान बहता है तो...

- कान में पानी न जाने दें और किसी प्रकार का तरल पदार्थ न डालें।
- मवाद को साफ और नरम कपड़े से साफ करें।
- मवाद में बदबू होना या खून आना गम्भीर रोग के लक्षण हो सकते हैं।
- कान से मवाद आते रहने से, बहरापन हो सकता है। तुरन्त स्वास्थ्य केन्द्र में जाँच करायें।



राष्ट्रीय बधिरता बचाव व रोकथाम कार्यक्रम  
स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण मंत्रालय,  
भारत सरकार, निर्माण भवन, नई दिल्ली-110108



# अपने कान बचाइए



कान में कभी भी नुकीली वस्तु मत डालिए  
बच्चे या वयस्क को कान पर मत मारिए  
कानों को तेज़ शोर से बचाइए  
कानों में गंदा पानी नहीं आने दें

यदि कान में कुछ रिसाव हो या कम सुनाई  
दे तो तुरंत डॉक्टर की सलाह लें



सत्यमेव जयते

राष्ट्रीय बधिरता बचाव व रोकथाम कार्यक्रम  
स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण मंत्रालय,  
भारत सरकार, निर्माण भवन, नई दिल्ली-110108





गर्भावस्था के दौरान  
बिना डॉक्टर की सलाह के  
दवा न लें



गर्भावस्था के दौरान बिना डॉक्टर की सलाह  
दवा लेने से नवजात शिशु में  
विकलांगता या असमानता आ सकती है।



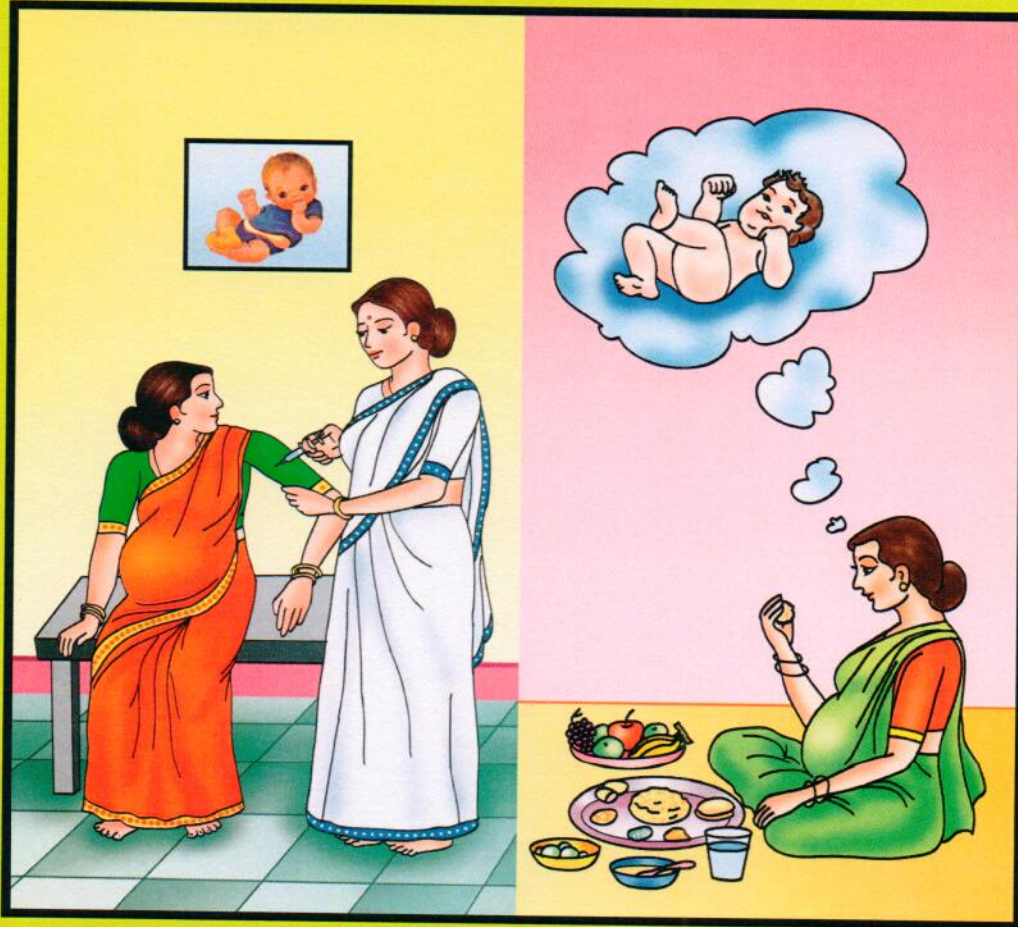
राष्ट्रीय बधिरता बचाव व रोकथाम कार्यक्रम  
स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण मंत्रालय,  
भारत सरकार, निर्माण भवन, नई दिल्ली-110108





# स्वस्थ माँ, स्वस्थ शिशु

गर्भावस्था के दौरान पोषणयुक्त खुराक और  
समयानुसार टीकाकरण से  
स्वस्थ शिशु का जन्म सुनिश्चित करें



- प्राथमिक चिकित्सा केन्द्र में डॉक्टर से सलाह लें
- घर में प्रसव से बचें। अस्पताल में प्रसव करवाएं



राष्ट्रीय बधिरता बचाव व रोकथाम कार्यक्रम  
स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण मंत्रालय,  
भारत सरकार, निर्माण भवन, नई दिल्ली-110108





# बच्चों में कान की देखभाल

## अध्यापकों के लिए सुझाव



बच्चा यदि कक्षा में अनमना रहे और ध्यान न दे तो हो सकता है उसे कम सुनता हो।

बच्चों को कान में कुछ डालने से रोकें।

बच्चों को कभी कान पर न मारें।



किसी बच्चे का कान बहता हो या कम सुनता हो तो उसकी डॉक्टरी जाँच करवायें।



सत्यमेव जयते

राष्ट्रीय बधिरता बचाव व रोकथाम कार्यक्रम  
स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण मंत्रालय,  
भारत सरकार, निर्माण भवन, नई दिल्ली-110108





# Ear Care

Ears are delicate  
Don't fiddle with them  
If Ear drum is injured  
You may suffer for life



सत्यमेव जयते

National Programme for Prevention and Control of Deafness  
Ministry of Health & Family Welfare,  
Government of India, Nirman Bhawan, New Delhi-110 108





# Do you or your child has Ear discharge

- Don't let water enter into the ear.
- Don't put oil or any other liquid into the ear.
- Clean the discharge with a soft cloth.
- Blood or foul smells in discharge are symptoms of serious diseases.
- Continuous discharge from the ear may cause deafness.
- Contact the nearest Health Centre immediately.



National Programme for Prevention and Control of Deafness  
Ministry of Health & Family Welfare,  
Government of India, Nirman Bhawan, New Delhi-110 108





# AVOID MEDICATION WITHOUT DOCTOR'S ADVICE DURING PREGNANCY



Medicines taken without the doctor's advice during pregnancy can lead to deformities or impairments in the newborn child.



National Programme for Prevention and Control of Deafness  
Ministry of Health & Family Welfare,  
Government of India, Nirman Bhawan, New Delhi-110 108





# **PRIMARY EAR AND HEARING SAFETY**

**Why should we take care  
of our Ears?**

**Because Hearing power is one such medium  
which connects us with the world**



**Beware!**  
**Ear Disease or Ear deformities can cause deafness or  
reduce hearing power.**

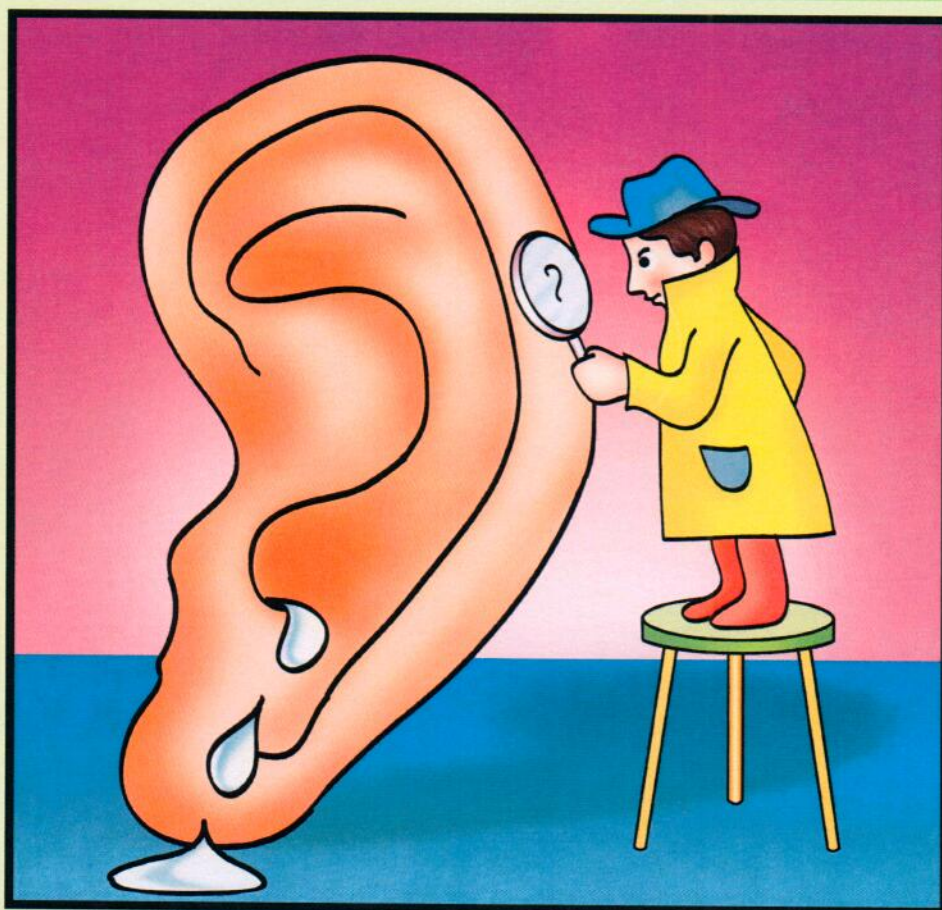


**National Programme for Prevention and Control of Deafness**  
Ministry of Health & Family Welfare,  
Government of India, Nirman Bhawan, New Delhi-110 108





# EAR DISCHARGE? BEWARE! PROTECT YOUR EARS



## AVOID

- Swimming/Bathing in dirty water
- Living in unhygienic places
- Putting sharp objects in the ear



National Programme for Prevention and Control of Deafness  
Ministry of Health & Family Welfare,  
Government of India, Nirman Bhawan, New Delhi-110 108





# HEALTHY MOTHER, HEALTHY CHILD

**ENSURE A HEALTHY NEWBORN BY HAVING  
A COMPLETE NUTRITIOUS DIET AND  
TIMELY VACCINATION DURING PREGNANCY**



- Consult the Doctor at the Primary health centre.
- Avoid delivery at home. Prefer hospital delivery.

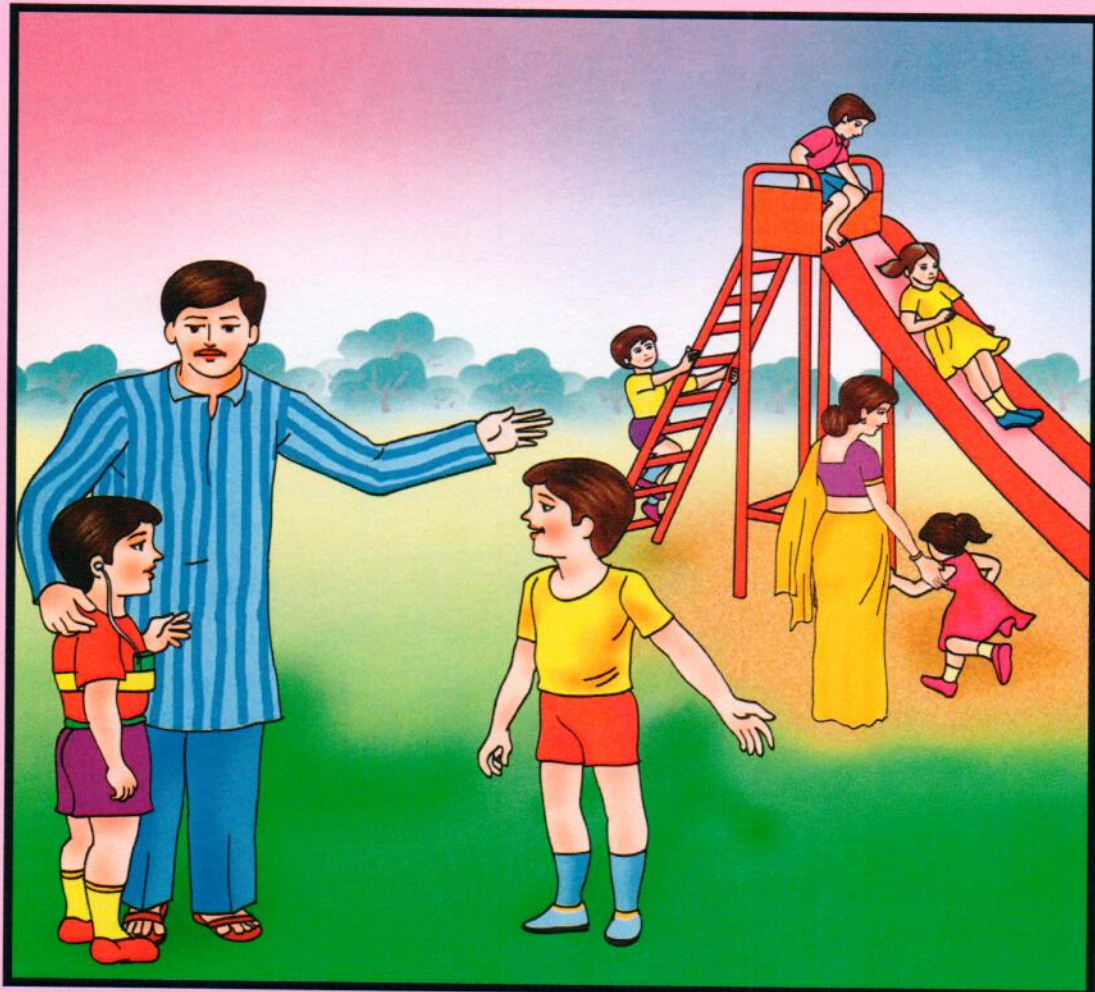


National Programme for Prevention and Control of Deafness  
Ministry of Health & Family Welfare,  
Government of India, Nirman Bhawan, New Delhi-110 108





**ENCOURAGE THE CHILD  
WITH HEARING IMPAIRMENT  
TO MINGLE WITH  
OTHER CHILDREN**



**This will help develop psychosocial  
and communication skills**



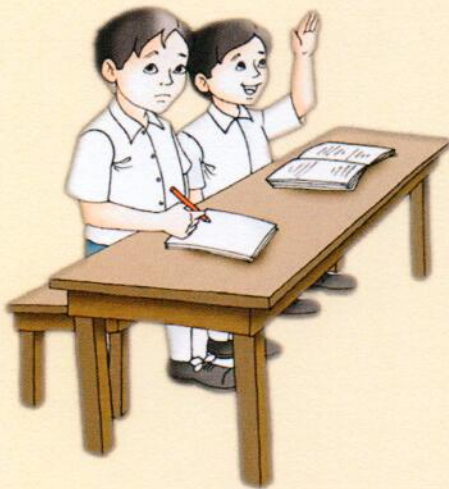
**National Programme for Prevention and Control of Deafness**  
Ministry of Health & Family Welfare,  
Government of India, Nirman Bhawan, New Delhi-110 108





# EAR CARE FOR CHILD

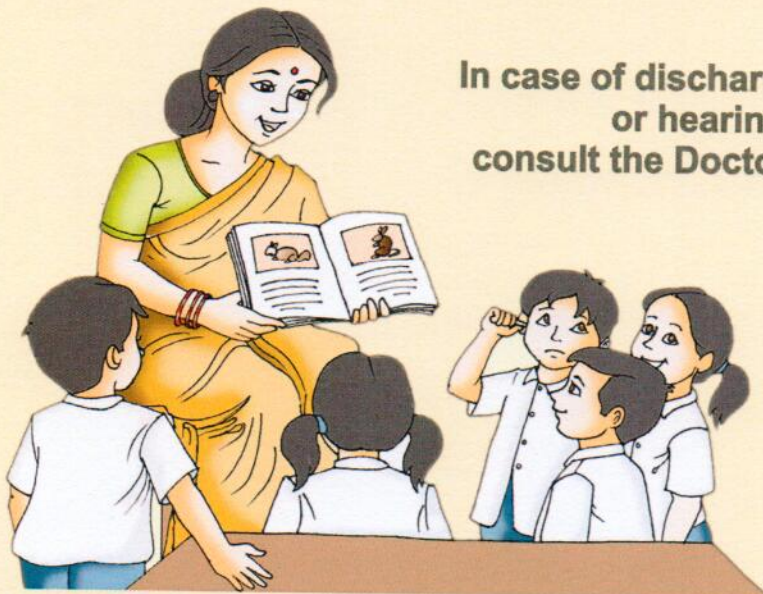
## Suggestions for the Teacher



If the child is  
not attentive in the class,  
it can be due to hearing loss

Don't let the child insert  
any objects into the ear

Do not slap or hit the  
child on the ear



In case of discharge from the ear  
or hearing loss  
consult the Doctor immediately



सत्यमेव जयते

National Programme for Prevention and Control of Deafness  
Ministry of Health & Family Welfare,  
Government of India, Nirman Bhawan, New Delhi-110 108

